



# REJS MENTORINGOWY

## LISTA RZECZY DO ZABRANIA

Na jachcie jest niewiele miejsca na przechowywanie bagażu. Weź ze sobą jedynie te najpotrzebniejsze rzeczy i spakuj się w worek żeglarski lub miękką torbę bez stelaża. Walizkę, torbę na kółkach i sztywny plecak oraz zbędną elektronikę zostaw w domu.

### PODSTAWOWE RZECZY

- dokumenty: karta uczestnika rejsu, dowód tożsamości/legitymacja, ew. patent
- pieniądze na własne wydatki, sanitarium, obiadokolacje i napoje
- śpiwór i poduszka / jasiek
- ubranie do spania

### NA SŁONECZNE POPOŁUDNIA I UPAŁY

- krem do opalania
- koszulki z krótkim rękawem
- krótkie spodenki / szorty
- cieńsze bluzy / koszule flanelowe
- strój kąpielowy
- buty sportowe / trampki / sandały
- czapka z daszkiem

### AKCESORIA I PRZYBORY

- okulary przeciwsłoneczne
- bielizna
- klapki pod prysznic
- ręcznik kąpielowy
- kosmetyczka z przyborami
- ładowarki + powerbank

### NA RZEŚKIE PORANKI I ŻEGLARSKĄ POGODĘ

- kurtka nieprzemakalna (sztormiak)
- bluzki z długim rękawem
- długie spodnie i ciepłe spodnie / dres
- ciepła bluza lub polar
- ciepła bielizna (podkoszulki, getry)
- kalosze + grube skarpety do nich
- czapka wełniana i ciepłe rękawiczki

### POZOSTAŁE PRZYDATNE RZECZY

- rękawiczki żeglarskie (ew. kolarskie)
- sznurek do okularów i telefonu
- słuchawki i odtwarzacz muzyki
- latarka + baterie
- notatnik + długopis
- zapasowe okulary / soczewki

**PAMIĘTAJ TEŻ O WZIĘCIU ZE SOBĄ 200 ZŁOTYCH NA POCZET KAUCJI ZWROTNEJ**

Ważne: obuwie musi być na miękkiej, gumowej i niebrudzącej podeszwie.